

**Avec ton club et le Judo Pôle**

**Un stage avec Ugo LEGRAND !**

Champion d'Europe-Médaillé Mondial et Olympique.

**Samedi 6 octobre 2012**

**STAGE TECHNIQUE**

> **Renversements au sol - Techniques debout** <

**Dojo du Grand-Quevilly (Près de Rouen)**

14h à 15h : Benjamins

15h30 à 16h30 : Minimes

17h à 18h : Cadets / Juniors / Seniors

**Car affrété par le Judo Pôle. Participation au stage : 5€ Transport aller-retour : 20€**

Dojo du judo club de Grand-Quevilly : 72 avenue des Martyrs de la résistance - 76120 Grand-Quevilly.

*Nombre de places limité*



MEDAILLE DE BRONZE LONDRES 2012 !

**Avec ton club et le Judo Pôle**

**Un stage avec Ugo LEGRAND !**

Champion d'Europe-Médaillé Mondial et Olympique.

**Samedi 6 octobre 2012**

**STAGE TECHNIQUE**

> **Renversements au sol - Techniques debout** <

**Dojo du Grand-Quevilly (Près de Rouen)**

14h à 15h : Benjamins

15h30 à 16h30 : Minimes

17h à 18h : Cadets / Juniors / Seniors

**Car affrété par le Judo Pôle. Participation au stage : 5€ Transport aller-retour : 20€**

Dojo du judo club de Grand-Quevilly : 72 avenue des Martyrs de la résistance - 76120 Grand-Quevilly.

*Nombre de places limité*



MEDAILLE DE BRONZE LONDRES 2012 !

**Avec ton club et le Judo Pôle**

**Un stage avec Ugo LEGRAND !**

Champion d'Europe-Médaillé Mondial et Olympique.

**Samedi 6 octobre 2012**

**STAGE TECHNIQUE**

> **Renversements au sol - Techniques debout** <

**Dojo du Grand-Quevilly (Près de Rouen)**

14h à 15h : Benjamins

15h30 à 16h30 : Minimes

17h à 18h : Cadets / Juniors / Seniors

**Car affrété par le Judo Pôle. Participation au stage : 5€ Transport aller-retour : 20€**

Dojo du judo club de Grand-Quevilly : 72 avenue des Martyrs de la résistance - 76120 Grand-Quevilly.

*Nombre de places limité*



MEDAILLE DE BRONZE LONDRES 2012 !