



STAGE DE JUDO

Vacances de Pâques

Lundi 4 Avril 2016 de 9h00 à 18h00

Dojo du Carré du Perche, 61400 MORTAGNE

Benjamins-Minimes-Cadets

(Garçons et Filles):



JUDO MORTAGNE

PROGRAMME: Judo technique sol et debout + arbitrage + kata. (Révisions passage de ceinture)

Mais aussi activités ludiques : Sports et jeux collectifs, + PISCINE.

A EMPORTER: Kimono (+ Passeport judo), tenue de sport (survêtement, chaussures de sport) + Jeux de société (pause du midi)... + maillot de bain, serviette, gel douche.

REPAS: Prévoir pique-nique du midi. Le goûter est offert par le club.

ENCADREMENT: Assuré par Vadim HERBRETEAU, professeur diplômé d'état. (Et les ceintures noires du club)

Contact / Infos: Vadim : 06-74-94-31-75

TARIFS à La journée:
1 personne - 15 €
2 personnes (frères/sœurs) - 25 €



Professeur Club
Vadim HERBRETEAU

Téléphone
06.74.94.31.75
vadimherbretEAU@icloud.com

ATTENTION !! Places limitées pour le stage !

**Coupon à rendre au club avec le règlement pour l'inscription !
Vacances de Toussaint: Lundi 4 Avril 2016 de 9h00 à 18h00.**

Je soussigné M _____ autorise mon enfant _____

à participer au stage de judo et autorise les responsables du stage à prendre toutes dispositions nécessaires en cas d'accident.

Fait à _____ le _____

N° de tel où vous joindre : __ / __ / __ / __ / __
(En cas de besoin)

Signature :